

Dissabte 11/10

18h Escala Hi-Fi (Grup d'actors del Casal Cívic)

Actuació musical on es reproduïen cançons variades.

Auditori Municipal

Organitza: Associació d'usuaris i voluntaris del Casal Cívic i Comunitari de Cervera i Paeria de Cervera

Dimarts 14/10

09:30h Caminada Salut i Amistat

Els dimarts a les 9:30 anima't a caminar per la teva salut i ho faràs en companyia.

Plaça Joan Salat

Organitza: Centre d'Atenció Primària i Paeria de Cervera

18h Inauguració del Curs 2025-26 de l'Aula d'extensió universitària

Obertura del curs 2025-26 de l'espai de formació i cultura per a tothom.

Gran Teatre de la Passió de Cervera

Organitza: Aula d'extensió universitària
Canceller Dou i Paeria de Cervera



Durant aquests dies també es duran a terme activitats dirigides a la Residència Mare Güell, la Residència Mare Janer, al Centre de Dia Integral Josep Valls, a l'Escola Mn. Josep Arques, a l'Escola Jaume Balmes i a l'Escola Les Savines.

L'Associació d'usuaris i voluntaris del Casal Cívic i Comunitari actuarà als centres de Gent Gran fent un fragment de l'Escala Hi-Fi.

Els Centres Educatius de Primària faran activitats juntament amb gent gran al Casal Cívic i als centres de Gent Gran.

El Centre Ocupacional Espígol de l'Associació Alba actuarà fent balls als centres de Gent Gran.



PAERIA DE CERVERA



CONSELL
COMARCAL
DE LA
SEGARRA



Mossos
d'Esquadra
ABP Segarra-
Urgell



Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials
i Inclusió

Salut/ Institut Català de la Salut/
EAP Cervera

CERVERA

11a setmana de la gent gran

Dimecres 1/10

Dia Internacional de la Gent Gran Tastet d'activitats i lectura del manifest.

10: 30h Plaça Oberta a la gent gran

Espai d'entreteniment i diversió per promocionar la vellesa activa oferint una mostra de tallers diferents on les persones podran participar de manera aleatòria en funció dels seus gustos.

12 h Lectura del manifest.

Ballada de sardanes, tast de productes locals i recollida d'obsequi per a tots els participants.

Plaça Joan Salat

Organitza: Centre de dia Integral Josep Valls, Casal Cívic i Comunitari de Cervera, Associació d'usuaris i voluntaris del Casal Cívic i Comunitari de Cervera, Centre d'Atenció Primària, Consell Comarcal de la Segarra i Paeria de Cervera

Dijous 2/10

11h Gent gran segura

Xerrada on us donaran consells per sentir-vos segurs i segures.

Centre de dia Integral Josep Valls

Organitza: Mossos d'esquadra

Divendres 3/10

10:30h Prevenció de caigudes en la gent gran

Taller impartit per professionals del CAP per tenir estratègies per prevenir les caigudes.

Plaça Joan Salat

Organitza: Centre d'Atenció Primària

Diumenge 5/10

9h Caminada contra el Càncer

Es farà un recorregut de 10km. La caminada serà Cervera-Castellnou d'Oluges-Cervera.

Sortida des del Pavelló Polivalent

Organitza: Associació contra el Càncer a Cervera

14h Dinar i homenatge a la gent gran

Dinar per celebrar el Dia Internacional de la Gent Gran.

Hostal Nobadis

Organitza: Associació d'usuaris i voluntaris del Casal Cívic i Comunitari de Cervera

Inscripcions al Casal Cívic. (Oficina de l'Associació organitzadora.)

16h Espectacle de màgia amb Alexander Main

El jove sabadellenc que ve a fer un show combinant màgia, humor i entreteniment.

Hostal Nobadis

Organitza: Paeria de Cervera

Dilluns 6/10

10h Cinefòrum

Projecció de la pel·lícula "Las cosas sencillas" a càrrec de Fundació la Caixa.

Visualització de la pel·lícula i debat.

Sala Francesc Buireu

Organitza: Casal Cívic i Comunitari de Cervera

Dimarts 7/10

09:30h Caminada Salut i Amistat

Els dimarts a les 9:30 anima't a caminar per la teva salut i ho faràs en companyia.

Plaça Joan Salat

Organitza: Centre d'Atenció Primària i Paeria de Cervera

Divendres 10/10

18h Art i Cura.

La Salut a la Cultura

Clausura de l'exposició de carrer que compta amb deu lones penjades en diferents espais de Cervera.

Ruta comentada des de la plaça Major fins a la seu d'ASMOS.

Organitza: ASMOS Associació Salut Mental Ondara-Sió.

Dissabte 11/10

16h Trobada comarcal de les persones grans de la Segarra

Comptarà amb una conferència d'envelliment en positiu i una actuació amb d'un cor de gospel. Transport gratuït. (Vegueu programa a part)

Vicfred

Organitza : Consell Comarcal de la Segarra

Els dissabtes 4 i 14 d'octubre les visites guiades als monuments de Cervera seran gratuïtes per a les persones majors de 65 anys. Informació i reserves al tel. 973 53 44 42